

## DOVE ANDARE E COME PRENDERE APPUNTAMENTO

Per prenotare un colloquio, gli studenti delle Facoltà di:

ARCHITETTURA  
ECONOMIA  
GIURISPRUDENZA  
LETTERE E FILOSOFIA  
SCIENZE POLITICHE  
SOCIOLOGIA

possono telefonare allo 081-5517480 o rivolgersi al Dipartimento di Scienze Relazionali — Via Porta di Massa,1 - Scala B - 2° piano - Lato A - Napoli per effettuare la prenotazione mediante un prestampato disponibile presso il *Box 22* dal lunedì al venerdì non oltre le ore 13,00; eccezionalmente si può effettuare una prenotazione anche via e-mail all'indirizzo [mcapuano@unina.it](mailto:mcapuano@unina.it) indicando le proprie generalità e numero telefonico.

Per informazioni o per prenotare un colloquio gli studenti delle facoltà di:

AGRARIA  
BIOTECNOLOGIE  
FARMACIA  
INGEGNERIA  
MEDICINA E CHIRURGIA  
MEDICINA VETERINARIA  
SCIENZE MM.FF.NN.

possono rivolgersi alla  
Unità di Psicologia e Psicoanalisi Applicata  
Dipartimento di Neuroscienze e di Scienze del Comportamento  
Piano terra Istituti Anatomici - Edificio 20  
Via Pansini,5 80131 Napoli Tel 081/7463458  
Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10 alle 13

A.D.I.S.U. "FEDERICO II"  
AZIENDA REGIONALE PER IL DIRITTO  
ALLO STUDIO UNIVERSITARIO



*Centro di  
Consultazione  
Psicologica per  
Studenti Universitari*

# A CHI È RIVOLTO?

Il Centro, sorto per iniziativa dell'A.DI.SU Federico II, è aperto agli studenti di tutte le facoltà dell'Università di Napoli "Federico II".



Per molti giovani l'università rappresenta una meta agognata, una tappa decisiva verso l'acquisizione di un'identità adulta. Come tutte le situazioni di cambiamento e di crescita, anche il passaggio agli studi universitari comporta però difficoltà, che possono avere una natura momentanea e transitoria, o consolidarsi, generando stati di blocco e di malessere. Lo studente può nutrire, ad esempio, **incertezze** sulla scelta fatta, non riuscire a gestire la nuova libertà acquistata, sentirsi **isolato**, **disperso**, confuso nella "massa anonima" degli studenti, lamentare l'assenza di un rapporto più diretto e continuativo con i docenti ed i colleghi. Molte volte i fattori collaterali, come la lontananza da casa, l'appartenenza a culture e nazionalità diverse, contribuiscono a rendere tali difficoltà di adattamento particolarmente acute e apparentemente insormontabili. A volte non è all'inizio dell'università che lo studente incontra qualche problema. Può essere l'impatto con una particolare materia, un insuccesso ad un esame, l'avvicinarsi stesso della laurea, a suscitare malessere e difficoltà. Altre volte ancora la fonte o l'aria problematica investe primariamente i rapporti con l'altro sesso. Spesso non è facile per i giovani compiere il primo passo per timore di essere giudicati o per la preparazione che avere difficoltà sia segno di debolezza o peggio di qualche "anormalità".

# CHE COSA VIENE OFFERTO?



Il C.C.P.S.U. è nato con l'intento di offrire agli studenti, che ne avvertono la necessità, la possibilità di parlare di sé e di iniziare a comprendere e ad affrontare le proprie difficoltà, con l'aiuto di persone esperte e qualificate. Al giovane, che ne fa richiesta, viene fissato un appuntamento a breve distanza di giorni, gli vengono indicati la data e l'ora del colloquio, nonché il nome dell'operatore che lo vedrà e che sarà sempre lo stesso per tutti gli incontri. L'offerta consiste in una serie di colloqui (fino ad un massimo di 4) con frequenza di uno alla settimana. È prevista la possibilità di un'eventuale ripresa di contatto a distanza di tempo.

## IL SERVIZIO È GRATUITO E STRETTAMENTE RISERVATO.

Per molti giovani un numero limitato di colloqui costituisce un'opportunità sufficiente a chiarire le proprie difficoltà. Per altri può essere necessario un intervento psicoterapeutico più prolungato. Tale possibilità non è prevista nell'ambito del Centro, ma, qualora ne emergesse la necessità, lo studente può essere aiutato ad orientarsi verso la forma di intervento più idoneo.



L'equipe del Centro è composta da psicologi e psicoterapeuti di formazione psicodinamica specializzati nel lavoro con adolescenti e giovani adulti.